Die neue Kundalini Yoga Indienreise

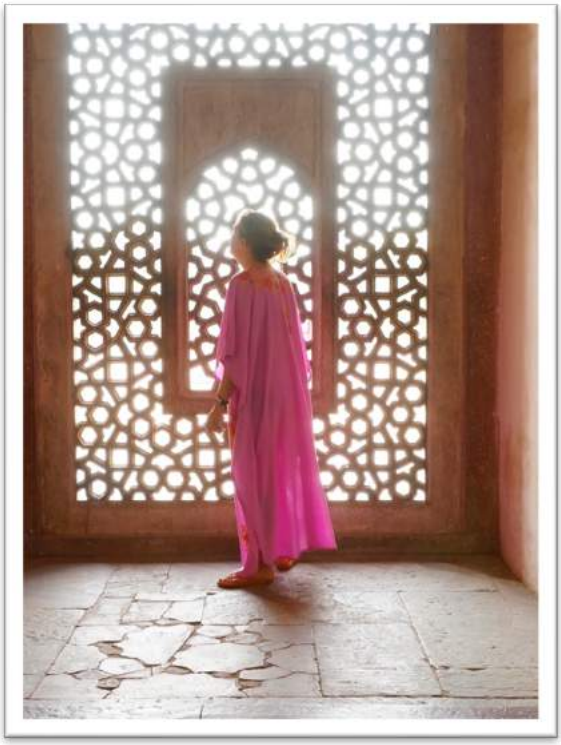
Golden India

& Amritsar

DELHI, Vrindavan, AGRA und das Taj Mahal,
Bharatpur, JAIPUR mit dem Palast der Winde
und als spiritueller Abschluss AMRITSAR
mit dem Golden Temple der Sikhs.

14. bis 29. Oktober 2023

mit Hari Kartar Kaur und Michael Hübener



Hast du nicht schon lange von Indien geträumt?
Oder spürst du, wie die Spiritualität und Magie dieses besonderen Landes dich immer wieder tief in deinem Herzen berührt?

Vielleicht hast du dich bisher einfach nicht getraut diesem zarten Ruf von „Mother India“ zu folgen, weil es dir allein und ohne fachkundige Anleitung zu anstrengend oder zu gefährlich erschien?

Dann komm mit uns mit! Als Gruppe von Kundalini Yoga Schüler/innen und Lehrern und in Kooperation mit der 3HO Akademie wollen wir gemeinsam aufbrechen, um das „goldene Indien“ zu entdecken.

So kannst du dir ein ganz persönliches Bild von Indien machen. Ein Bild, das auf direkter Erfahrung beruht und sowohl das moderne als auch das ursprüngliche, spirituelle Indien mit einbezieht.
Gleichzeitig bekommst du einen lebendigen Zugang zu den Wurzeln des Kundalini Yoga.

Wäre dies nicht die optimale Ergänzung und Bereicherung für deine Yoga Praxis?
Deine Ausbildung erhält hier ihren „letzten Schliff“ und du kannst sagen:
Ja, ich war in Indien.

Wir starten in **DELHI**, der Hauptstadt des indischen Staatenbundes und erleben die Highlights dieser Weltmetropole.

Aber das ist nur der Einstieg, denn wir möchten dir mit dieser Reise gleich drei Dinge fühlbar machen. Zum einen geht es um die Wurzeln des Kundalini Yoga – für die der **GOLDENE TEMPEL DER SIKHS** in **Amritsar** steht. Gleichzeitig möchten wir dir das Indien zeigen, wovon viele Menschen immer noch träumen. Du wirst dies erleben am **TAJ MAHAL in Agra**, in **Jaipur** mit seinem **PALAST DER WINDE** oder einfach in einem der vielen eleganten Hotels in **Rajasthan**, die deine Sinne verwöhnen werden. Und „last but not least“ möchten wir dir natürlich zeigen, wie tief transformierend es ist, mit einer Gruppe Gleichgesinnter täglich eine (manchmal auch zwei) Kundalini Yoga Kriyas in der besonderen Atmosphäre und Energie Indiens zu erleben.

Also komm einfach mit! **Denn dies ist eine Reise, wie du sie sonst nirgendwo finden wirst.**

Hier unser Reiseplan im Detail:

Sa. 14. Okt. 2023: Wahe Guru, unsere Reise beginnt! Am Frankfurter Flughafen, erleben wir uns erstmals als Gruppe. Dann geht es los und wir fliegen gemeinsam nach **DELHI**.
So. 15. Okt. 2023: Schon am Flughafen erwartet uns Michael und das Team von Discovery Journeys India. Nach dem obligatorischen Gruppenfoto bringt uns der eigens für uns gecharterte Bus direkt in unser Hotel. Nun ruh dich erst einmal aus und komm an! Am frühen Nachmittag treffen wir uns zu einem kurzen Begrüßungsseminar. Direkt danach erlebst du unsere erste gemeinsame Kundalini Yoga Kriya in einem wunderschönen Park mitten in Delhi. Jetzt fehlt nur noch ein Abendessen und du wirst wohlig in den Schlaf sinken.
ÜN/FR. Hotel The Royal Plaza****, Delhi https://www.hoteltheroyalplaza.com/

Mo. 16. Okt. 2023: Genieße nach dem Morgenyoga noch etwas Entspannung am Hotel Pool. Nach dem Brunch brechen wir zu unserer gemeinsamen **Stadtrundfahrt durch Delhi** auf.
Von der Millionenmetropole Delhi können wir dir natürlich nur einen kleinen Ausschnitt zeigen.
Wir besuchen u.a. **Hamajun's Thomb** (dies ist ein Vorläufer des Taj Mahal) und nach unserer Kundalini Yoga Kriya im **Lodhi Park** folgt als absolutes Highlight der **Gurudwara Bangla Sahib**. Dieser größte und schönste Sikh Tempel Delhis wird dir sicher noch lange in Erinnerung bleiben.
ÜN/FR. Hotel The Royal Plaza****, Delhi

Di. 17. Okt. 2023: Heute ist unser erster Reisetag. Mit unserem Bus geht es quer durch Delhi gen Südosten nach **VRINDAVAN**. Schon nach ca. viereinhalb Stunden sind wir dort. Vrindavan zählt mit seinem Nachbarort Mathura zu den **7 heiligsten Städte Indiens**. Hier dreht sich alles um Krishna, den Gott der Lebensfreude und Liebe. Historisch gesehen verlebte Krishna den größten Teil seines Lebens in dieser Region. Davon zeugen prächtige Tempel, von denen wir uns nach der Abendyoga Runde ein wenig verzaubern lassen.

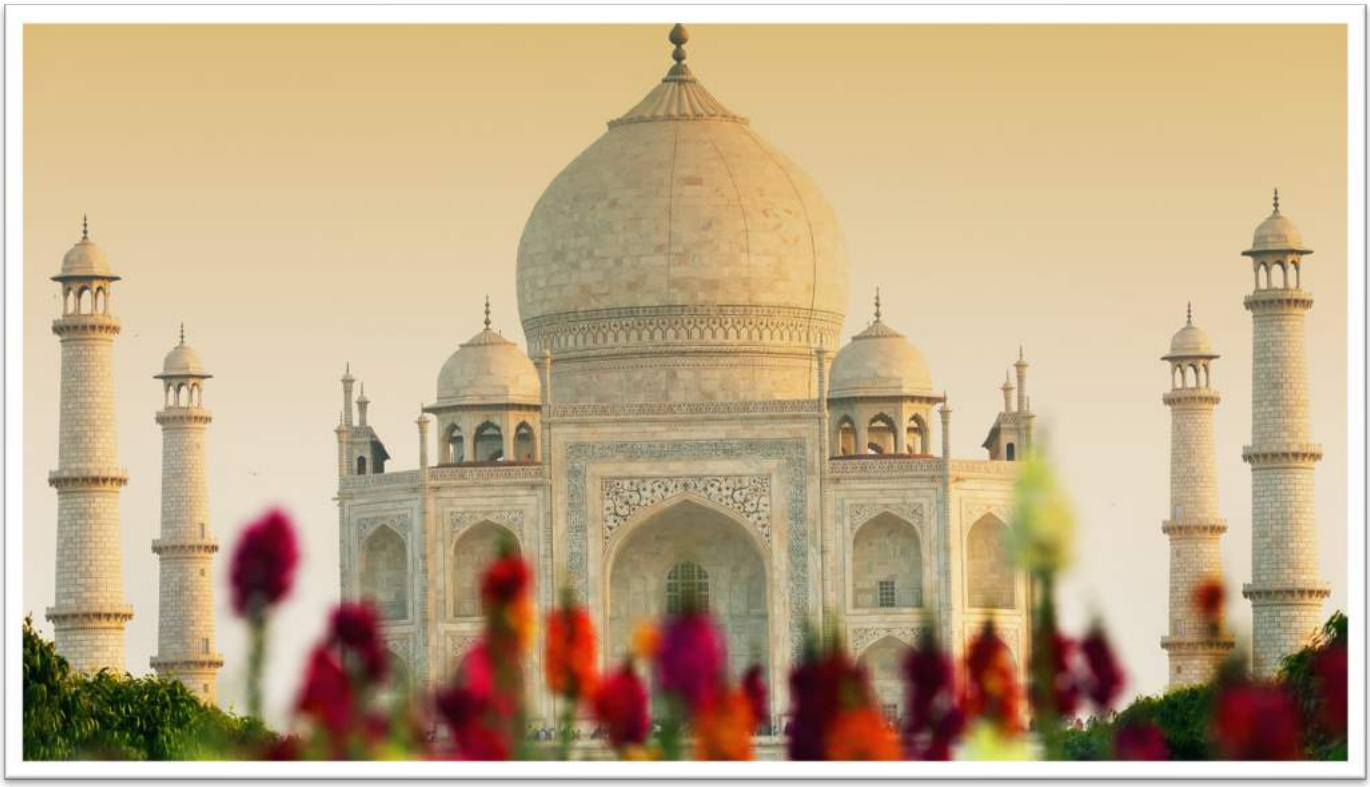
ÜN/ Dinner/ FR. Hotel Nidhivan Sarovar Portico****, Vrindavan
https://www.sarovarhotels.com/nidhivan-sarovar-portico-vrindavan/index.html

Mi. 18. Okt. 2023: Heute geht es weiter nach **AGRA**, der Stadt des Taj Mahal. Doch bevor wir dort ankommen, besuchen wir - sofern die Gruppe dies möchte - Indiens erste Elefanten Pflege- und Regenerations-Einrichtung. https://www.wildlifesos.org/locations/elephant-conservation-and-care-centre Hier bekommen Elefanten, die ein schweres Leben hatten, noch einmal ein liebvolles und geschütztes Zuhause.

Oder wir machen noch einen Stopp beim Gurudwara Guru Ka Taal, bevor wir unser Hotel in Agra erreichen. Am Abend wirst du „es" dann schon ein erstes Mal erleben: „Es" - das Taj Mahal!

ÜN/FR: Hotel Sarovar Crystal ***** Agra
https://www.sarovarhotels.com/crystal-sarovar-premiere-agra/

Do. 19. Okt. 2023: **Das Taj Mahal!** Weder ein Foto noch ein Film kann die besondere Aura festhalten, die dieses einzigartige Symbol hingebungsvoller Liebe umgibt. Man muss es einfach selbst erlebt haben. Und so werden wir schon lange vor den großen Touristenströmen dort sein, nämlich zu Sonnenaufgang!



Nach dem Frühstück und einer entspannten Yoga Runde bliebt noch genügend Zeit um ein paar weitere Sehenswürdigkeiten in Agra zu erkunden. Alternativ kannst du dich auch einfach am Pool unseres eleganten 5***** Hotels entspannen.
ÜN/FR: Hotel Sarovar Crystal ***** Agra

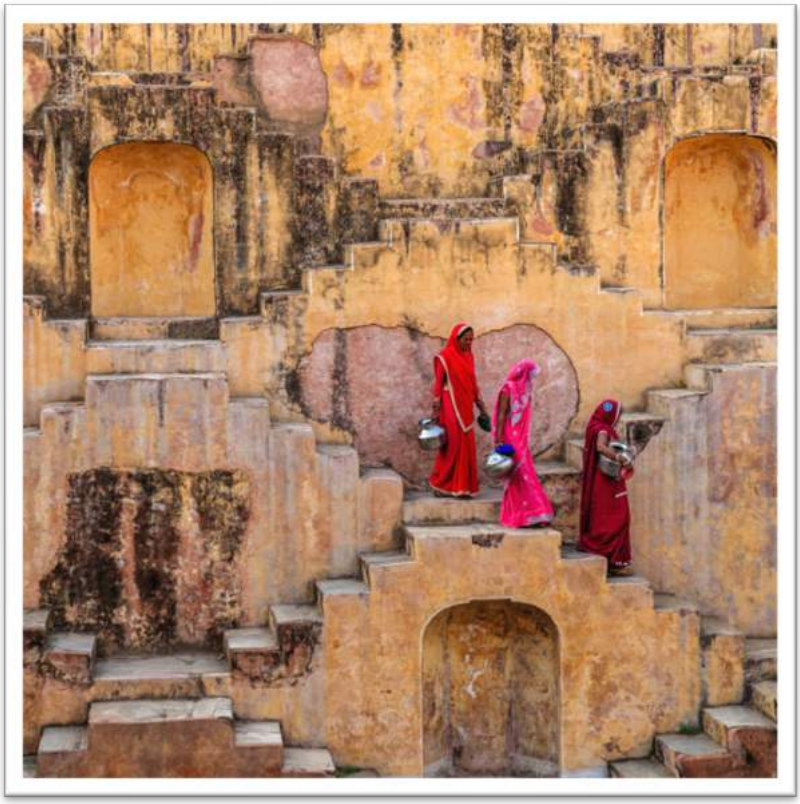
Fr. 20. Okt. 2023: Nach der Morgen Kriya und einem leckeren Frühstücksbuffet starten wir mit unserem Bus nach **BHARATPUR**. Es ist nur eine kurze Fahrt von nur ca. 90 Minuten und schon wirst du dich wie in einem Maharaja Schloss fühlen. Ja und ein wenig ist dies auch so.

Unser Laxmi Vila Palace Hotel ist die ehemalige Residenz des Herrschaftshauses der Jat. Von ihrer Hauptstadt Bharatpur regierte diese Maharaja Dynastie große Regionen Nordindiens und konnte zu ihrer Glanzzeit sogar das Britische Heer besiegen. Noch heute wohnt Raja Raghunath Singh mit seiner Familie in dieser prachtvollen historischen Residenz. Wir wollen diesen wunderbaren Platz nutzen, um uns ein wenig zu erholen und unsere Yoga Praxis zu vertiefen.

ÜN/DINNER/FR: Hotel Laxmi Vilas Palace ****, Bharatpur https://laxmivilas.com/

Sa. 21. Okt. 2023: Heute und in dieser besonderen Energie darfst du dir eine volle Kundalini Yoga Sadhana gönnen. Auch für den Nachmittag steht eine längere Kundalini Yoga Kriya auf unserem Programm. Dazwischen gibt es genügend Zeit zum Entspannen und um das Ambiente unseres besonderen Hotels zu genießen.

ÜN/FR/DINNER: Hotel Laxmi Vilas Palace ****, Bharatpur



So. 22. Okt. 2023: Jetzt geht es weiter. Nach unserer Yoga Kriya und einem leckeren Frühstücks-Buffet brechen wir auf in Richtung Jaipur. Auf dem Weg dorthin besuchen wir den **Abhaneri Step Well**. Erbaut im 8. Jahrhundert, gilt er als der tiefste und größte Stufenbrunnen Indiens. Aufgrund des trockenen Klimas mussten die Menschen gut 30 Meter tief unzählige Treppen hinunter-steigen, um das begehrte Wasser zu erreichen. Du wirst erstaunt sein, dass dieses Bauwerk noch heute funktioniert.
Danach sind es nur noch etwa 100 km und wir erreichen **JAIPUR** - die Pink City - wo wir gleich drei Tage und Nächte verbringen werden.

ÜN/FR: Hotel Narain Niwas Palace ****, Jaipur
https://hotelnarainniwas.com/?utm_source=gmb&utm_medium=orgnic&utm_campaign=gmb_traffic

Mo. 23. Okt. 2023: Wow, schon wieder so ein tolles Hotel! Rajasthan lebt und repräsentiert wie kein anderes Bundesland, Indiens elegantesten Baustil. Es ist das Indien von dem die meisten Menschen träumen und das wir dir auf dieser Reise zeigen möchten.

JAIPUR, hatte besonderes Glück, denn im Gegensatz zu vielen anderen Städten blieb sein historisches Zentrum so gut erhalten, dass man sich wie ins 17. Jahrhundert zurückversetzt fühlt. Das Rosa, mit dem sich fast alle Gebäude schmücken, ist sogar gesetzlich festgelegt. Natürlich besuchen wir den Nawa Mahal, den berühmten **„Palast der Winde“**, aber auch verschiedene noch unbekannte „Schönheiten“ dieser quirligen Stadt stehen auf unserem Programm.

Für unsere Yoga Sessions haben wir eigens eine kleine geschützte Terrasse in unserem Hotel reserviert.
ÜN/FR: Hotel Narain Niwas Palace ****, Jaipur

Di. 24. Okt. 2023: Jaipur hat ja so viel zu bieten! Am heutigen Tag steht das berühmte **Amber Fort** auf unserem Programm. Aber daneben ist auch Zeit zum Shoppen eingeplant, denn Jaipur ist mit seinen unzähligen Basaren und eleganten Läden Indiens Shopping-Paradies.
ÜN/FR: Hotel Narain Niwas Palace ****, Jaipur

Mi. 25. Okt. 2023: Schade, eigentlich gäbe es hier noch viel mehr zu sehen und zu erleben, aber wir haben ja noch das eigentliche Ziel und den spirituellen Höhepunkt unserer Reise vor uns: **AMRITSAR** mit dem Golden Temple der Sikhs.
Dorthin wollen wir heute aufbrechen.
Es gibt zwei Flugoptionen. Wir werden mit der Gruppe im Vorfeld der Reise entscheiden, ob wir den deutlich teureren Direktflug von Jaipur nach Amritsar wählen, oder ob wir die günstigere Flugoption über Delhi buchen.
In beiden Fällen sind wir spätestens am Abend in **AMRITSAR.** Schon der Name lässt Besonderes erwarten. Denn Amritsar heißt übersetzt „Haus Gottes“.
Der ganze Ort strahlt diese Qualität aus. Aber ganz besonders tut dies natürlich der Golden

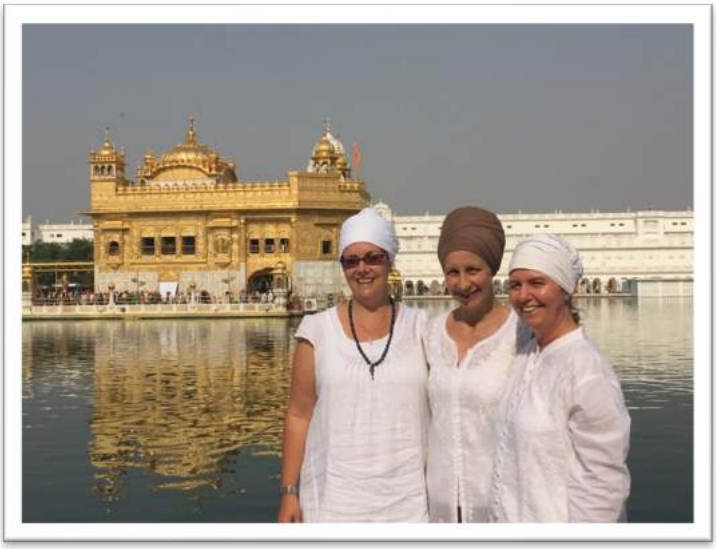
Temple oder Dabar Sahib. Er befindet sich im Zentrum der Stadt und wird weltweit als ein Symbol der Großartigkeit, Pracht und Stärke der Sikhs betrachtet.

Zur Einstimmung hier ein kurzes Video https://youtu.be/m701WKQMeYQ

Je nach Flugoption oder wie die Gruppe es möchte, werden wir dem Golden Temple schon nach dem Abendessen einen ersten Besuch abstatten. Ansonsten ruh‘ dich einfach aus und dann wirst du „IHN“ am nächsten Morgen erleben.

ÜN/FR: Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar
https://www.wyndhamhotels.com/ramada/amritsar-india/ramada-amritsar/overview?CID=LC:RA::GGL:RIO:National:31294&iata=00093796

Do. 26. Okt. 2023: Von unserem Hotel führt ein Fußweg direkt durch die Altstadt zum **GOLDEN TEMPLE.** Schon der elegante Vorplatz des Tempelgeländes ist ein Erlebnis.



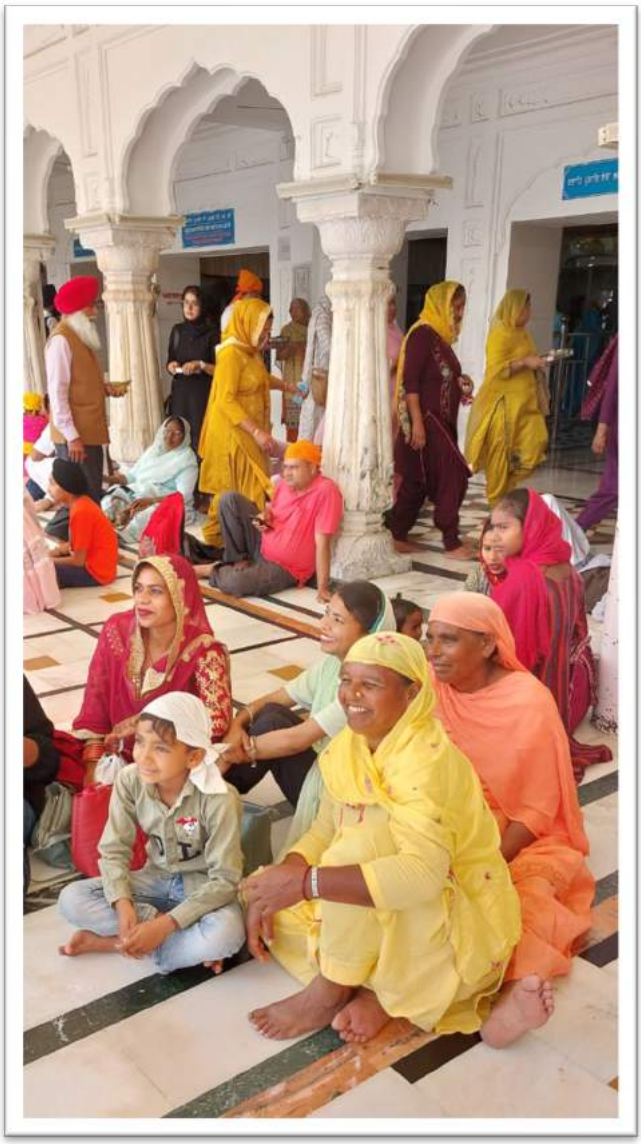
Und dann - nachdem du deine rituelle Waschung vollzogen hast, durchschreitest du ein großes Tor.
Jetzt wirst du IHN sehen…, nein nicht nur sehen, sondern auch spüren!
Egal, ob du zum ersten Mal hier bist oder ob du voller Dankbarkeit wieder „nach Hause“ zurückkehrst; dieser Moment ist jedes Mal tief berührend.
Wir werden dir eine kurze Einführung in das Tempelgelände geben und vielleicht auch schon im Langar mit Tausenden von Pilgern zu Mittag essen.
Danach kannst du diesen Ort voll spiritueller Energie ganz auf deine Weise erkunden. ÜN/FR: Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar

Fr. 27. Okt. 2023: Heute hast du gleich mehrere Optionen, den Tag zu gestalten. Entweder du besuchst noch einmal ganz persönlich und auf deine Art den Golden Tempel und nimmst dort zum Beispiel ein rituelles Bad im Teich des „Nektars der Unsterblichkeit“.

Oder du gönnst dir nach unserer morgendlichen Yoga Runde ganz bewusst ein paar entspannte Stunden am Pool auf der Dach-terrasse unseres Hotels und schließt dich am Nachmittag unserer geführten Shopping Tour an. Oder – falls zumindest ein Teil der Gruppe dies möchte – wäre auch ein Besuch der Miri Piri Akademie eine weitere Option. Folge einfach deinem Herzen.
ÜN/FR: Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar

Sa. 28. Okt. 2023: Jetzt heißt es Abschied nehmen. Vielleicht ergibt sich noch eine letzte Gelegenheit zum Shoppen, nachdem du dich vom Golden Tempel verabschiedet hast.
Am frühen Nachmittag startet dann unser Inlandsflug von **Amritsar zurück nach DEHLI.**

Als Abschluss haben wir für die Gruppe einige Zimmer in einem Hotel nahe dem Flughafen reserviert. Dort kannst du dich noch ein wenig entspannen, ein letztes Mal im Pool



schwimmen und dich für die Heimreise frisch machen.
Nach dem Abschiedsdinner wirst du rechtzeitig zum Flughafen gebracht. Hier kannst du günstig letzte Geschenke für dich und deine Liebsten einkaufen.
Am frühen Morgen startet der internationale Flug zurück nach Deutschland.
Hotel Ashok Country Resort, Delhi ***
http://ashokcountryresort.com

So. 29. Okt. 2023: Jetzt geht alles ganz schnell. Schon im Laufe des Tages wirst du Zuhause ankommen. Nimm dir ganz bewusst noch etwas Zeit, um die Reise abzuschließen und ausklingen zu lassen.

Unsere Yoga Reise ist in jedem Schritt persönlich und individuell gestaltet und nicht mit den üblichen Pauschalreisen vergleichbar. Wir möchten, dass du die Spiritualität und Kultur Indiens hautnah erlebst.
Und so wirst du neben den vielen Programm-Highlights und der täglichen Yogapraxis auch immer wieder Freiräume zum persönlichen Gestalten haben.

Gleichzeitig ist unsere Reise eine **YATRA** – eine spirituelle Pilgerreise, bei der du viel über dich und deine inneren Strukturen lernen kannst.

„Mother India“ ist eine strenge und gleichzeitig liebevolle Lehrerin. Du kannst dich ihr völlig anvertrauen.

Als Kurs- und Reiseleiter haben wir viele Jahre Erfahrung mit Indien und seiner speziellen Energie.

Dies ist auch der Grund, warum wir diese Reise bewusst im gehobenen Preissegment anbieten.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit dir und viele gemeinsame Erlebnisse.

Danke für dein Vertrauen.

Anmeldung und Gebühren:

Diese Reise ist eine gute Gelegenheit, Indien sicher und unter fachkundiger Anleitung zu erleben. Deine Gesundheit ist uns wichtig und wir werden alles tun, damit du voll guter Erfahrungen heimkehrst.

Deshalb wohnen wir bewusst in Hotels mit gehobenem europäischem Standard. So fühlst du dich gleich geborgen und kannst dich der spirituellen Seite Indiens leichter öffnen.

Um dir diese besondere Reise auch finanziell zu ermöglichen, haben wir die Kosten und den Bezahlvorgang in mehrere Schritte aufgeteilt.

Schritt 1: Melde dich mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Mit deiner Anmeldebestätigung ist als 1. Teilbetrag unsere Seminar- und Betreuungs-Gebühr von 420,- € fällig.
So hast du deinen Platz verbindlich gesichert.
Schritt 2: Berate dich mit der Gruppe auf einer speziell angesetzten Zoom Konferenz, um die passenden Flüge zu finden. Wenn du magst, buchen wir dir kurz danach deinen Flug direkt im Internet.
Schritt 3: Den eigentlichen Reisepreis zahlst du in zwei Teilbeträgen.
Die erste Rate über 1000,- € kannst du **bis 1. September 2023** auf unser deutsches Konto überweisen. Wir werden sie an Discovery Journeys India, den Veranstalter unserer Reise, weiterleiten.
Den zweiten Teilbetrag über 1120,- € zahlst du dann direkt an unseren indischen Reisepartner in bar oder per Kreditkarte **am 15. Oktober nach Ankunft in Delhi**.

Wenn es für dich einfacher ist, kannst du die Ratenhöhe auch individuell festlegen, oder den **Gesamtbetrag von 2120,- €** nach deiner Ankunft in Delhi zahlen.

Zusätzlich fällt für diese Reise eine Seminar- und Betreuungsgebühr von 420,- € / Person an.
Damit finanzieren wir die Kosten der Reise- Vorbereitung, - Leitung und - Betreuung, sowie alle Yoga- und Seminarstunden während der Reise.

Du bekommst hierüber einen Beleg, der auch gleichzeitig als **Anmeldebestätigung** dient und deinen Platz verbindlich sichert.

Im Reisepreis enthalten sind alle Übernachtungen in Hotels der 3*** bis 5***** Kategorie, das tägliche Frühstücksbuffet, hochwertige Transportmittel mit Fahrer und Assistenten, die Kosten für Danveer Singh - unseren lokalen indischen Betreuer, Kosten für Motor- und Fahrrad-Rikshas, Airport Transfers, Eintrittsgelder, Tempelspenden etc.

Die **Abendessen** (Dinner) nehmen wir entweder gemeinsam in unserem Hotel ein (dann sind sie wie im Reiseprogramm aufgeführt direkt im Reisepreis enthalten) oder wir gehen gemeinsam oder in kleinen Gruppen in einem netten Restaurant „außer Haus“ essen (dann zahlst du separat entsprechend deiner Bestellung). Weitere Mahlzeiten und Getränke werden individuell abgerechnet.

Einzelzimmer sind für die gesamte Reise mit einem **Zuschlag von 940,- €** dazu buchbar.

NICHT im Reisepreis enthalten sind die **Kosten für Flugtickets**, denn diese variieren je nach Buchungszeitpunkt deutlich. Rechne mit ca. 900 € bis 1100 € für alle Flüge zusammen. Je früher du dich entscheidest, desto günstiger sind erfahrungsgemäß die Flugtickets.

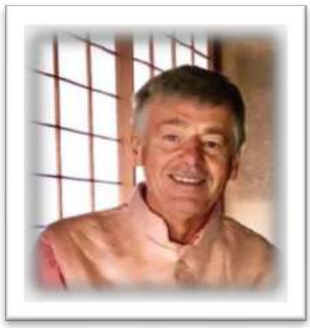
Die Reise findet statt, sobald sich mind. 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben.

Um den Ausfall der Reise aufgrund von Krankheit, familiärer Situationen oder politischer Veränderungen abzusichern, empfehlen wir eine Reise-Komplettversicherung. Michael berät dich gerne.

Reiseleitung und Betreuung:

Wann immer du uns brauchst, sind wir mit Herz und Hand für dich da.

HARI KARTAR KAUR (Dzenet Hodza), langjährige Hatha und Kundlanini Yoga-Lehrerin, KRI/3HO (Stufe 1 und 2), Kundalini Yoga Lehrer Ausbilderin (Stufe 1), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologin, Diplom Kunsttherapeutin und Butoh-Tanztheaterlehrerin.
Hari Kartar ist unsere Yoga-Lehrerin für die gesamte Tour.
https://www.praxis3in1.de



und **MICHAEL HÜBENER**, Kundalini Yoga und Karam Kriya Praktizierender, TM Meditations-Lehrer, Advanced Oneness Trainer…
und als Seminar- und Reiseleiter seit mehr als 25 Jahren regelmäßig in Indien unterwegs. Michael ist mit seinen umfangreichen Reisebüro- und Indienkenntnissen für die Vorbereitung, Organisation und Reiseleitung vor Ort verantwortlich. www.oneness-reisen.de

Bei Fragen helfen wir gern.

Hari Kartar Kaur info@praxis3in1.de Tel. 0160-90129966
Michael Hübener info@oneness-reisen.de Tel. 0170-8655928

Spürst du schon den Ruf von „Mother India“?

Dann sei dabei! Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit dir.

Sat Nam, Namaste und herzlich willkommen.

Hari Kartar und Michael

© aller Fotos Dr. K. Schneppenhorst, Michael Hübener und einige unserer Hotels

Anmeldung

Golden India &
Amritsar Oktober 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich für die von Hari Kartar Kaur und Michael Hübener betreute Gruppenreise an und buche die **Tour vom 14. bis 29. Oktober 2023.**
Der **Reisepreis von 2120,- €** ist zahlbar an Discovery Journeys India in Delhi / Indien, Ratenzahlung möglich.

Hinzu kommt die **Seminar-und Betreuungspauschale** von **420,- € pro Person,** zahlbar an Michael Hübener stellvertretend für alle Betreuer.

Meine persönlichen Daten:

Vorname	**Nachname**
Straße	**PLZ / Ort**
Telefon	**Handy**
E-Mail-Adresse	**Geburtsdatum**

O Ich möchte auf der gesamten Tour im **EZ** wohnen. **Zuschlag 940,- €**

Eine Person und Telefonnummer, die im Notfall benachrichtigt werden soll:

Ort, Datum Unterschrift

Ergänzende Hinweise und Rücktrittsbedingungen:

Dies ist eine betreute Gruppenreise, die mit viel Engagement professionell vorbereitet und durchgeführt wird. Ziel ist es, durch neue Eindrücke deinen Horizont zu erweitern und dein Bewusstsein für bisher unentdeckte Kulturen und Erfahrungsräume zu öffnen. Alles ist individuell geplant und auf die Gruppe abgestimmt. Der Gruppenprozess und die Anbindung an die Gruppe sind essenzieller Bestandteil der Reise. Individuelle Aktivitäten sind mit der Gruppenleitung abzusprechen. Rechne mit einer Gruppengröße zwischen 10 und 20 Personen.

Unserer Kooperationspartner und **Veranstalter der Golden India Tour 2023** ist die Firma DISCOVERY JOURNEYS INDIA PVT. LTD., 402, Tower 2, DLF Corporate Greens. Southern Peripheral Rd, Sect 74A, Gurugram, Haryana 122004 (New Delhi NCR), India, Tel**:** +91 124 5180960, Mobil**:** +91 9910068601 info@discoveryjourneysindia.com www.discoveryjourneysindia.com

Vermittler und organisatorischer Betreuer der Indien Reise vor Ort ist MICHAEL HÜBENER, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Tel. 0170-8655928, info@oneness-reisen.de www.oneness-reisen.de

Seminarleiterin, spirituelle Betreuerin und Yoga Lehrerin der gesamten Tour ist HARI KARTAR KAUR, Dzenet Hodza in Hamburg. Tel. 0160-90129966, info@praxis3in1.de, www.praxis3in1.de

Mit deiner Buchung gehst du einen **Reisevermittlungsvertrag** ein. Wir werden unmittelbar nach Buchungseingang dein Zimmer in den angegebenen Hotels plus die entsprechenden Transportleistungen verbindlich buchen und entsprechende Kostenzusagen leisten.
Bei Reiserücktritt innerhalb der letzten 4 Monate vor Reisebeginn sind 20 % des Reisepreises fällig, innerhalb der letzten 2 Monate vor Reisebeginn sind 50 % des Reisepreises fällig und innerhalb der letzten 4 Wochen vor Reisebeginn sind 90 % des Reisepreises als Ausfallleistung zu zahlen, da Zimmer, Verkehrsmittel etc. langfristig verbindlich reserviert und gebucht werden müssen. Du kannst auch einen Ersatzteilnehmer nennen, der deinen Platz übernimmt. Dann fallen nur 50,- € Umbuchungsgebühr an.

Nach deiner Buchung erhältst du weitere Informationen und wertvolle Tipps zum Reiseverlauf, zur Vorbereitung, zu Impfungen, Gesundheitsvorsorge, Kleidung etc. Die Gruppe wird im Vorfeld der Reise durch **Zoom Konferenzen** zusammengeführt.

Jeder Reiseteilnehmer für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Aufgrund der intensiven Vorbereitung und Betreuung der Gruppe erscheint uns das gesundheitliche Risiko deutlich geringer als bei einer individuellen Indien Reise. Zur Abdeckung der Kosten des Reiserücktritts und einer medizinischen Versorgung im Ausland empfehlen wir den Abschluss einer **Reise-Komplettversicherung**, wie sie z.B. auf www.oneness-reisen.de im Internet angeboten wird.

Vereinzelte Programmänderungen und Nutzung anderer Unterkünfte entsprechend der Situation vor Ort, müssen wir uns vorbehalten.

Diesen Anmeldebogen **bitte ausdrucken, vollständig ausfüllen und zurücksenden** an:
Michael Hübener, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Germany

Du kannst auch einen **Scan des ausgefüllten Anmeldebogens per E-Mail versenden** an:
M.Huebener@web.de

Direkt nach Eingang deiner Anmeldung setzen wir uns mit dir in Verbindung, um alle weiteren Schritte zu besprechen. Sat Nam und Danke für dein Vertrauen.