

Astrologische Jahresvorausschau 2024 von Satya Singh

Kleine erklärende Vorbemerkung

Wir alle sind seit etlichen Jahren darauf geeicht, die astrologischen Jahresbemerkungen aus Satyas Mund zu hören. Nun sind wir in Zeiten vieler gleichzeitig sich vollziehender Veränderungen angekommen und auch unsere liebgewonnenen Gewohnheiten sind davon nicht ausgenommen. Aus verschiedenen Gründen hat Satya mich, Bhajan gebeten, ihm in Sachen Astrologie zu assistieren. So unterstütze ich das jährliche Ritual mit meiner Schreibe. Inhalt und Deutungen aber kommen von Satya Singh.

Und noch eine andere Sache ändert sich. Wir veröffentlichen nicht alle im Sinne des astrologischen Ausblicks unterstützenden Kriyas gleich zum Jahresbeginn. Nein, wir veröffentlichen sie jeweils im Sternzeichen. Wir beginnen also mit Wassermann, es folgen Fische, Widder usf. So stapfen wir gemeinsam in 12 Schritten gut unterstützt durch den Zodiak.

Schon vor einiger Zeit hat Satya Singh begonnen, die Kriyas zu den Sternzeichen unter dem Titel Astro-Yoga immer kurz vor dem Beginn des Zeichens zu unterrichten. Die Idee dahinter ist, dass wir so alle 40 Tage mit einer auf unser Sonnenzeichen zugeschnittenen Kriya 40 Tage lang Geburtstag feiern, den Geburtstag feiern macht Freude. Vom Unterricht aber profitieren immer alle aus allen Sternzeichen, den in unseren Horoskopen haben wir alle alle. Kompliziert? Macht nix, mach einfach mit. Man kann online teilnehmen, manche der Stunden findest du später auch in Satyas Kanal auf Youtube, die Termine zum Astroyoa sind immer aktuell auf www.yogahoheluft.de und auf Insta – naturalmente.

Übrigens sollen dir Sonnenzeichen und Kriya nicht sagen, wie und wer du bist. Es ist mehr so, dass die Sonne eine große Kraft darstellt, die sich in jedem Sternzeichen auf eine spezifische Art entwickelt. Die ausgewählten Kriyas sollen uns in unserer Sonnenkraft und gemäß der Aspektierung im Jahreshoroskop unterstützen, unsere Kraft der Erde und der Welt zur Verfügung zu stellen. Das ist nicht unbedingt die große weite Welt, manchmal sind es einfach zwei, drei Leute oder eben der Schrebergarten, in dem wir das was wir können so zum Blühen bringen, dass es am Ende doch der Gesamtheit dient.

Die astrologische Situation zu Jahresbeginn

Zu Jahresanfang steht die Sonne immer im Sternzeichen Steinbock. Venus und Merkur als die Hofplaneten sind wie immer ganz in der Nähe. Da sich diese Szene in Varianten zu jedem Jahresbeginn wiederholt, spielt die Interpretation der Stellung dieser Planeten und der des Mondes für die Jahresqualität eine untergeordnete Rolle. Interessanter ist ein Blick auf die Stellung des Saturns, der der Herrscher von Steinbock ist. Die Stellung des Planeten Saturn gibt dem ganzen Jahr eine Tendenz, einen Geschmack und wirkt sich aus wie eine Struktur



oder Rahmen, innerhalb dessen sich unsere 12monatige Zukunft abspielt. Nach einer alten astrologischen Tradition folgt dem Marsjahr 2023 nun ein Sonnenjahr. Man könnte meinen, dass so alle Lebensgeister gestärkt werden. >>

Satya wählt also diese Jahresüberschrift:

24 = LEBENSLUST

In 2024 sind die großen Player die äußeren Planeten Pluto, Neptun und Uranus sowie die wegen ihrer Wirkung auch gesellschaftlich genannten Planeten Jupiter und Saturn. Daher betreffen die fünf wichtigsten Dinge, die aus astrologischer Sicht zu 2024 zu sagen sind, genau die Stellung dieser Planeten.

Plutos Energie wird mit Macht assoziiert und mit der Kraft, die keinen Stein auf dem anderen lässt. 2023 hat Pluto seinen Übergang vom Steinbock in den Wassermann begonnen. Ende 2023 wechselte er in das neue Zeichen und wird im Herbst des Jahres nochmals für 2,5 Monate in den Steinbock zurückkehren, um dann im November für viele Jahre in das Zeichen Wassermann einzutreten, um das ganze Zeichen zu durchlaufen. Wir rechnen mit einer weltverändernden Wirkung in Bezug auf die Machtverhältnisse und die große Hoffnung liegt darin, dass die freiheitliche und unkonventionelle Grundstimmung des Wassermanns sich positiv auswirken wird.

Neptun steht das ganze Jahr im eigenen Reich, den Fischen. Das macht ihn stark in Bezug auf alle spirituellen Qualitäten, die wir ihm zuschreiben. Andererseits trennt Neptun nicht scharf zwischen Realität und Vorstellung, was zu Verwirrung und Illusionen führen kann.

Uranus hat eine hohe elektrische, auch revolutionäre, aber kühle Energie. Er steht das ganze Jahr über im allem Materiellen sehr verbundenen Zeichen Stier. Dort trifft er sich im April 24 in einer Konjunktion mit Jupiter, dem großen Optimisten. Astrologen, die sich auf Wirtschaftsthemen verstehen, interpretieren diesen Aspekt mit Ausrufezeichen. Das Zusammentreffen der explosiven, uranischen Kraft mit der alles vergrößernden Energie des Jupiter konnte einen großen Knall bei Banken und Börsen begünstigen.

Jupiter kugelt sich also munter durch das nicht nur den materiellen Werten, sondern auch den Sinnesfreuden verbundenen Zeichen Stier. Dort fühlt er sich wohl und unterstützt all die materiellen Pläne und Ideen im Feld des Stiers. Es ist da nur die Sache mit der Übertreibung, zu der Jupiter in seiner Euphorie eben auch neigt.

Saturn hat seine transformative Reise in die Fische 2023 begonnen. Das wirkte global als Einladung, Spiritualität und der Erforschung von karmischen Zusammenhängen mehr Raum zu geben.

Er steht für das grenzsetzende Prinzip und verkörpert den gestrengen Lehrer. Auch im Jahreshoroskop 2024 steht Saturn in den Fischen, die wiederum das fünfte Haus markieren. Die Häuser des Horoskops stehen für verschiedene Lebensbereiche und im fünften Haus sind Kreativität, Spiel und Freude zuhause. Hier planscht Saturn sozusagen im spirituellen Wannenbad, was seine gestrenge Oberfläche etwas aufweicht und ihn geschmeidiger und anpassungsbereiter erscheinen lässt.



Verstehst du jetzt, wie Satya zur Jahresüberschrift Lebenslust gekommen ist?

Schließlich schauen wir normalerweise in der Jahresvorausschau auch auf die Stellung der Mondknoten, die mit dem Menschheitskarma in Verbindung stehen. Die Mondknoten haben immer eine Verbindung mit den zentralen Ereignissen der Finsternisse im Jahresverlauf. Die Konstellationen zu dieser Zeit haben eine lange Wirkung und wir werden sie 2024 jeweils rechtzeitig besprechen.

Zum Schluss noch eine Bemerkung zu den “Entwicklungshelfern” Chiron und Lilith. Chiron ist der verletzte Heiler, der uns zwingt, alte Wunden zu konfrontieren und uns hilft, sie heilend zu integrieren. Im Jahreshoroskop steht Chiron in der Nähe des aufsteigenden Mondknotens im Widder. Das dürfen wir nehmen als Ermunterung zur Erneuerung, altes loslassend dürfen wir in die Zukunft springen und diese besser werden lassen, als die Vergangenheit es war.

Lilith, der schwarze Mond, die die verdrängte und oft auch geschundene Seite von Weiblichkeit repräsentiert, steht 2024 in der braven und praktischen Jungfrau. Dort wird sie sich aber genauso wenig “gut benehmen” also angepasst benehmen wie anderenorts, sondern unhöflich laut den Mund aufmachen und das Verdrängte und Verleugnete in die Welt schreien.

Und das ist das bestimmende Thema 2024: Lust / Lebenslust / Lust zu handeln.

2024 werden wir ermutigt, mit den Lektionen des letzten Jahres im Gepäck, selbst wieder aktiv zu werden – weniger in großen Massenveranstaltungen, mehr in den kleinen Gruppen und regionalen Netzwerken, die die Qualität unseres individuellen Lebens größtenteils bestimmen.

GO for it!

Hinweise für die einzelnen Sternzeichen



Widder 21. März - 20. April

Dem ungestümen Widder, der gern seine Ziele direkt und unverblümt aufs Korn nimmt, wird zu mehr Achtsamkeit im Umgang mit seinen Mitmenschen geraten. Ein bisschen mehr Geduld und ein bisschen mehr Zeit, um sich die Worte zu überlegen. Er darf weiter aufrichtig und direkt sprechen, sollte aber darauf achten gleichzeitig sehr sanft zu bleiben. Sehr wichtig ist es dieses Jahr, fair zu bleiben (was der oft sportliche Widder gern beherzigt) und auch den anderen in seinen Bedürfnissen wahrzunehmen .

Das Mudra für im Widder Geborene ist dieses Jahr das Buddhi Mudra (Daumen und kleiner Finger) für bessere Kommunikation.

Vor wichtigen Gespräche ist es gut, einen Moment zu nehmen, um tief und bewusst



durchzuatmen.

Das Sankalpa (Affirmation) für Widder, um diese Aufgabe gut zu meistern, ist: „Ich bin direkt, aber sanft und achte auf meine Worte!“

☆

Stier 21. April - 20. Mai

Der Stier hat 2024 gut zu tun und ist vom Glück begünstigt, denn er hat noch eine Weile Jupiter zu Besuch. Jupiter verkörpert Optimismus und den Glauben an sich und das Leben. Für Stiergeborene ergeben sich 2024 gute Chancen für Investitionen, vielleicht in die ökologische Landwirtschaft. Das kann die kleinen Investitionen im Alltag betreffen, den Einkauf im Bioladen, aber auch die größeren, Erwerb von Grund und Boden in diesem Bereich oder ein Zusammenschluss in einer solidarischen Landwirtschaft. Wichtig ist die Investition in Boden. Der Stier darf sich erlauben, weiter in der Fülle zu bleiben.

Der Sankalpa für Stiere: „Ich habe genau das richtige Gewicht für dieses Jahr!“

☆

Zwillinge 21. Mai - 21. Juni

Die Zwillinge knirschen dieses Jahr ein bisschen mit den Zähnen, denn sie könnten sich wie auf der Ersatzbank abgestellt fühlen und stehen nicht im Mittelpunkt des Geschehens, was für den charmanten Kommunikator eher ungewohnt ist.

Ich rate Zwilling-Geborenen deshalb, sich dieses Jahr eine Bahnfahrkarte zu kaufen und damit kreuz und quer durch Deutschland zu fahren. Auf deinen Reisen rede mit allen möglichen Menschen und tausche dich aus.

Das Mudra besonders für Zwilling-Geborene ist mit der rechten Hand Buddhi Mudra (kleiner Finger und Daumen) und mit der linken Hand Shuni Mudra (Mittelfinger und Daumen) zu halten.

Sein Sankalpa ist: „Ich kann mich entspannen, ohne mich zu dabei zu langweilen.“

☆

Krebs 22. Juni - 22. Juli

Im Tierkreiszeichen Krebs ist dies Jahr nicht viel los, was für in diesem Zeichen Geborene kein Problem darstellt. Der Krebs mag den Rückzug. Allerdings steht der Mond, der Herrscher des Zeichens dieses Jahr in Jungfrau, was ihn anspornt aufzuräumen. In den letzten Jahren hat sich viel angesammelt, was jetzt sortiert und geordnet werden muss. Das bedeutet für den Krebs, alle Fenster aufzumachen, frische Luft reinzulassen, meditieren auf das Mantra Gobinde, Mukande, das hilft Blockaden zu lösen und Karma zu bereinigen.

Der Krebs braucht frischen Wind um die Nase und so würde ihm eine Pilgerreise von 50 km oder mehr gut tun, um sich auch innerlich zu sortieren und neu aufzustellen.

Ein hilfreiches Sankalpa ist: „Ich nehme mein Häuschen auf den Rücken und spaziere los!“

☆

Löwe 23. Juli - 23. August

Dieses Zeichen will diese Jahr spielen. Es ist gut für Löwe-Geborene regelmäßig



Entspannungsübungen zu machen, um in ein Gefühl von Leichtigkeit zu finden, um dann die Kraft, diese spielerisch gebrauchen zu können, einzusetzen.

Ein Löwe Sankalpa für dieses Jahr ist : „Ich nehme das Leben nicht so ernst !“



Jungfrau 24. August - 23. September

Im Jahreshoroskop steht der Mond in der Jungfrau. Deshalb ist es gut für in diesem Zeichen Geborene, sich für die Themen Herzlichkeit und Empathie zu öffnen.

Ein hilfreiches Sankalpa dabei wäre: „Ich mag Menschen!“



Waage 26. September- 23. Oktober

Für die Waage-Geborenen ist 2024 Veränderung angesagt, denn sowohl Venus als auch Merkur stehen im Jahreshoroskop im reiselustigen Schützen. Die Reiselust des Schützen bezieht sich auch auf die Gedankenkraft. So darf die Waage 2024 ihr Haus einpacken, um es mitzunehmen.

Sankalpa für die Waage : „Ich entspanne auch, wenn es zu spät scheint.“



Skorpion 24. Oktober - 23. November

Im Skorpion Geborene haben es dieses Jahr nicht leicht, Frieden zu schließen. Pluto, der Herrscher vom Skorpion, wirbelt im Stier, dem ihm gegenüber liegenden Zeichen. Da gibt es viele festgefahrene Meinungen im Umfeld des Skorpions, die aus unterschiedlichen Gründen nicht losgelassen werden können.

Eine gute Übung für Skorpione ist es, sich jeden Tag 7 Min. Zeit zu nehmen, um in den Spiegel zu schauen und mit dem eigenen Spiegelbild ins Zwiegespräch zu gehen.

Anschließend schwimmen zu gehen wäre toll, aber auf jeden Fall braucht es Kontakt mit Wasser.

Ein Sankalpa welches Skorpion-Geborene gut durch diese Zeit bringen kann und sie auf ihrem Wachstumsweg unterstützt, ist : „Ich bin dein Freund, auch wenn du nicht mein Freund bist.“



Schütze 23. November - 21. Dezember

Schütze ist gut bestückt und darf in 2024 aufpassen, dass er in seiner angeborenen Fröhlichkeit und Selbstüberschätzung genug Mitgefühl entwickelt. Er soll besonders in seinen Beziehungen nicht übertreiben mit Spiel und Spaß.

Um sich hier gut zu begleiten, hilft ihm das Mantra: Humi Hum Brahm Hum, und sein Sankalpa heißt: „In all meinen Eskapaden bleibe ich empathisch.“



Steinbock 22. Dezember - 20. Januar

In diesem Zeichen Geborene haben dieses Jahr mit dem Empty Nest Syndrome zu tun, das heißt im Fall von Pluto: erstmal feiern ☐. Lange war Pluto zu Besuch, jetzt reist er weiter und – wie es so ist, bei manchem Gast freut man sich, wenn er wieder geht. So bietet sich Raum für



Neues. Sehr gut würde es Steinböcken tun, gemeinsam mit einem Krebs Ferien zu machen. Ein Sankalpa für den Steinbock ist: „Mein Herz ist groß und weit und hat seine optimal Größe.“

☆

Wassermann 21. Januar - 19. Februar

Wassermann- Geborene fühlen sich sehr gut dieses Jahr! Endlich haben sie genug Mittel, ihre Erfindungen der letzten Jahren umzusetzen und zu veröffentlichen. Schon lange steht der Wassermann in den Startlöchern und jetzt geht es los. Wichtig ist es, regelmäßig auf on zu sein auf allen Medien der Kommunikation, damit keine Möglichkeit verpasst wird.

Der Sankalpa ist demnach: „Ich achte auf mein Handy oder Ich erkenne gute Möglichkeiten!“

☆

Fische 20. Februar - 20. März

Für Fische-Geborene ist es wichtig, ihren Träumen Beachtung zu schenken. In ihnen können sie sein, wer sie sein möchten und Träume können wirklich werden. Deshalb sei wachsam und traue deinen Träumen auch dann, wenn andere sie nicht für voll nehmen. Wichtig ist es, sanft in den Widerstand zu gehen .

Der Sankalpa für Fische-Geborene: „Ich leiste sanften Widerstand in meinen Träumen.“

☆

**Und nun allen Lesenden ein gutes Jahr und Glück mit den Sternen.
Beachte gern die Ankündigungen zum Astroyoga (siehe Seite 7) für die
schönen Kriyas zu deinem Geburtstag oder zu denen deiner Freunde
und Feinde.**

Mache dann einfach mit, denn der und die andere sind auch du.

Sat Nam

Satya Singh und Bhajan Kaur

