



3HO AKADEMIE

Kundalini Yoga für ein neues Zeitalter

50h+ YIN YOGA ONLINE AUSBILDUNG



Die zertifizierte YIN YOGA AUSBILDUNG ist ein Angebot der 3HO Akademie und layogiste.de

Sie findet statt im Zeitraum April - Juni 2025 und richtet sich an ausgebildete Yogalehrerinnen*.

TERMINE 2025

INFOTERMINE

Zoom-ID: 824 6578 8238, Code: YYINFO

- Sa 15. Feb 2025, 14:30h
- Di 25. Mär 2025, 20:00h

AUSBILDUNGSTERMINE

Weekend Meeting Fr 19-22h / Sa 10-13, 14-17h

- Fr/Sa 04./05. Apr 2025
- Fr/Sa 16./17. Mai 2025
- Fr/Sa 27./28. Jun 2025

Follow Up Meeting Di 19-21h

- Di 15. Apr 2025
- Di 03. Jun 2025
- Di 08. Jul 2025

Peer Group Meeting So 4h selbstorganisiert

- So 27. Apr 2024
- So 15. Jun 2024
- So 06. Jul 2024

STRUKTUR

MODULE 50h

- 3x Weekend Meeting à 9h = 27h
- 3x Peer Group Meeting à 4h = 12h
- 3x Follow Up Meeting à 2h = 6h
- 5x Yin Yoga Hospitation à min 1h = 5h

PLUS+

- Selbststudium: eigene Übungspraxis, Sequencing mit Nachweis (eigene Übungsreihe mit Thema)
- Community Bildung: aktiver Austausch mit deiner Peer Group, gegenseitige Probeyoga Sessions

ZERTIFIZIERUNG

Erfolgt nach 90%iger Teilnahme aller Ausbildungsmodulare sowie fristgerechter Einreichung aller Leistungsnachweise (Hausaufgaben/Reflexion, Peer Group Protokolle, eigene Probe-Yogastunde, eigene Übungsreihe in Wort & Bild, 5x Hospitation)

VORAUSSETZUNG

Grundausbildung zur Yogalehrerin* unabhängig welcher Tradition

TECHNISCHE AUSSTATTUNG

Zoom-fähiger PC/Laptop/Tablett, opt. Drucker für Ausbildungsmaterial, WhatsApp für Austausch mit deiner Peer Group

DOZENTIN

Angela Schneider, layogiste.de

Yogapraxis seit über 20 Jahren, Kundalini Yoga seit 2002, Yin Fusion & Yin Flow Lehrerin*, DOSB-Trainerin mit Schwerpunkt Fitness & Gesundheit, Massage- und Körpertherapeutin, Energetische Heilerin.

Angelas Unterrichtsstil resultiert aus ihren unterschiedlichen Prägungen: Yoga, Massage, Körpertherapie –und orientiert sich an den Bedürfnissen ihrer Teilnehmerinnen.

KONTAKT

Für alle inhaltlichen Fragen

Angela Schneider, layogiste.de/kontakt

Anmeldung/Verwaltung

3HO Akademie Büro, 3ho-akademie-kundalini-yoga-ausbildung.de/yin-yoga



Scannen für weitere Info & Anmeldung