



# 3HO AKADEMIE

Kundalini Yoga für ein neues Zeitalter

## 50h+ YIN YOGA ONLINE AUSBILDUNG



Die zertifizierte YIN YOGA AUSBILDUNG ist ein Angebot der 3HO Akademie & layogiste.de

Sie findet statt im Zeitraum April - Juli 2025 und richtet sich an ausgebildete Yogalehrerinnen\*.

### TERMINE 2025

#### INFOTERMIN

Zoom-ID: 824 6578 8238, Code: YYINFO

- Di 25. Mär 2025, 20:00h

#### AUSBILDUNGSTERMINE

Weekend Meeting Fr 19-22h / Sa 10-13, 14-17h

- Fr/Sa 04./05. Apr 2025
- Fr/Sa 16./17. Mai 2025
- Fr/Sa 27./28. Jun 2025

Follow Up Meeting Di 19-21h

- Di 15. Apr 2025
- Di 03. Jun 2025
- Di 08. Jul 2025

Peer Group Meeting So 4h selbstorganisiert

- So 27. Apr 2025
- So 15. Jun 2025
- So 06. Jul 2025

### STRUKTUR

#### MODULE 50h

- 3x Weekend Meeting à 9h = 27h
- 3x Peer Group Meeting à 4h = 12h
- 3x Follow Up Meeting à 2h = 6h
- 5x Yin Yoga Hospitation à min 1h = 5h

#### PLUS+

- Selbststudium: eigene Übungspraxis, Sequencing mit Nachweis (eigene Übungsreihe mit Thema)
- Community Bildung: aktiver Austausch mit deiner Peer Group, gegenseitige Probeyoga Sessions

### ZERTIFIZIERUNG

Erfolgt nach 90%iger Teilnahme aller Ausbildungsmodulare sowie fristgerechter Einreichung aller Leistungsnachweise (Hausaufgaben/Reflexion, Peer Group Protokolle, eigene Probe-Yogastunde, eigene Übungsreihe in Wort & Bild, 5x Hospitation)

### VORAUSSETZUNG

Grundausbildung zur Yogalehrerin\* unabhängig welcher Tradition

### TECHNISCHE AUSSTATTUNG

Zoom-fähiger PC/Laptop/Tablett, opt. Drucker für Ausbildungsmaterial, WhatsApp für Austausch mit deiner Peer Group

### DOZENTIN

**Angela Schneider, layogiste.de**

Yogapraxis seit über 20 Jahren, Kundalini Yoga seit 2002, Yin Yoga & Yin Flow Lehrerin\*, DOSB-Trainerin mit Schwerpunkt Fitness & Gesundheit. Massage, Körpertherapie, Energetische Heilweisen.

\*Angelas Unterrichtsstil resultiert aus ihren unterschiedlichen Prägungen: Yoga, Massage, Körpertherapie – und orientiert sich an den Bedürfnissen ihrer Teilnehmerinnen\*.

### KONTAKT

**Für alle inhaltlichen Fragen**

Angela Schneider, layogiste.de/kontakt

**Anmeldung/Verwaltung**

3HO Akademie Büro, 3ho-akademie-kundalini-yoga-ausbildung.de/yin-yoga



Scannen für weitere Info & Anmeldung