

KUNDALINI YOGA AUSBILDUNGEN

STUFE 2 MODULE 2025/26
BEWUSSTE KOMMUNIKATION
mit Amrit K. Lüthe & Atma Jot K. Güdel

TERMINE
10.-14.12.2025
live
23.-25.01.2026
online



MODUL: BEWUSSTE KOMMUNIKATION

mit Amrit K. Lüthe & Atma Jot K. Güdel

Live Block mit Amrit Kaur Lüthe

10.-14.12.2025 → Mi 18h - So 15h

Seminarhaus & Ferienhaus Dübbeckold
Dübbeckold 2, 29473 Gehrde, duebbekold.de

Foto: iStock | Grafik: lagraphist.de

Online Wochenende mit Atma Jot Kaur Güdel

23.-25.01.2026 → Fr 18h - So 15h

Praktikumstag: 21.02.2026

Ansprechpartnerin: Hari Kartar Kaur Hodza

0160-90129966, info@praxis3in1.de

KOSTEN

Die Gebühr je Modul beträgt € 780,-.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Seminarhaus persönlich zu bezahlen.

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module kann das Zertifikat der Stufe 2 beantragt werden (Gebühr € 50,-).

ÜBERREGIONALE INFORMATION

3HO Akademie Büro

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innenausbildung gGmbH
Himmelstraße 9, 22299 Hamburg
Tel: +49 (0)40 / 45 06 02 92
info@3ho-kyla.de, 3ho-akademie.de

Während es bei Stufe 1 um die grundlegenden Techniken und das Unterrichten geht, behandelt Stufe 2 die eigene Transformation und unterstützt auf dem weiteren Weg. Birgit

UNSERE STUFE 2 AUSBILDER*INNEN

ATMA JOT KAUR GÜDEL

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986 mit Schwerpunkt Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin Kundalini Yoga Therapie, Schwangerenyoga und Seniorenyoga. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft.



BHAGWATI KAUR PANGERL

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Ausbilderin und Leiterin der 3HO Fachausbildung Schwangeren- und Rückbildungsyoga, Heilpraktikerin, Lebensbegleiterin und -beraterin, Leidenschaft für Frauenthemen und Frauenkreise.



KAI MICHAELIS

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchener Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München.



AMRIT KAUR LÜTHE

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. CO-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung in Berlin. KRI Leadtrainerin.



Zu manchen Modulen laden wir auch auch Gast-Dozent*innen ein.