

# KUNDALINI YOGA AUSBILDUNGEN

STUFE 2 MODULE 2025/26  
BEWUSSTE KOMMUNIKATION  
mit Amrit K. Lütke & Atma Jot K. Güdel

TERMINE  
10.-14.12.2025  
live  
23.-25.01.2026  
online



## MODUL: BEWUSSTE KOMMUNIKATION mit Amrit K. Lütke & Atma Jot K. Güdel

### Live Block mit Amrit Kaur Lütke

10.-14.12.2025 → Mi 18h - So 15h

Seminarhaus & Ferienhaus Dübbekold  
Dübbekold 2, 29473 Göhrde, duebbekold.de

### Online Wochenende mit Atma Jot Kaur Güdel

23.-25.01.2026 → Fr 18h - So 15h

### Praktikumstag: 21.02.2026

### Ansprechpartnerin: Hari Kartar Kaur Hodza

0160-90129966, info@praxis3in1.de

## KOSTEN

**Die Gebühr je Modul beträgt € 780,-.**

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Seminarhaus persönlich zu bezahlen.

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module kann das Zertifikat der Stufe 2 beantragt werden (Gebühr € 50,-).

## ÜBERREGIONALE INFORMATION

### **3HO Akademie Büro**

3HO Kundalini Yoga Lehrer\*innenausbildung gGmbH  
Himmelstraße 9, 22299 Hamburg  
Tel: +49 (0)40 / 45 06 02 92  
info@3ho-kyla.de, 3ho-akademie.de

*Während es bei Stufe 1 um die grundlegenden Techniken und das Unterrichten geht, behandelt Stufe 2 die eigene Transformation und unterstützt auf dem weiteren Weg. Birgit*

Foto: iStock | Grafik: lagraphiste.de

## UNSERE STUFE 2 AUSBILDER\*INNEN

### ATMA JOT KAUR GÜDEL

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986 mit Schwerpunkt Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin Kundalini Yoga Therapie, Schwangeren yoga und Senioren yoga. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft.



### BHAGWATI KAUR PANGERL

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Ausbilderin und Leiterin der 3HO Fachausbildung Schwangeren- und Rückbildungsyoga, Heilpraktikerin, Lebensbegleiterin und -beraterin, Leidenschaft für Frauenthemen und Frauenkreise.



### KAI MICHAELIS

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München.



### AMRIT KAUR LÜTKE

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauen yoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. CO-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung in Berlin. KRI Leadtrainerin.



Zu manchen Modulen laden wir auch auch Gast-Dozent\*innen ein.